

HEIKE DAHNER

LEBENSKRAFT – LEBENSFREUDE – LEBENSQUALITÄT

Mentoring/Coaching

Du möchtest vorankommen, um wieder in deine Lebenskraft zu kommen, in deine Lebensfreude und damit verbundene Lebensqualität?

Du möchtest eine neue Perspektive in deinem Leben finden?

Dann entscheide dich dafür!
Sei selbst deine Gestalterin, deinen Gestalter für
DEIN Leben.

Der wertvollste Mensch, den Du jeden Morgen
im Spiegel siehst, bist Du selbst!

Zielgerichtetes „arbeiten“ mit dir ist das Beste,
was Du für Dich tun kannst.

Ich biete dir folgende Möglichkeiten an:

1. Angebot per Zoom – Begleitung 3 Monate/wöchentliche Termine (insgesamt 12 Gesprächstermine)

- a) Voraussetzung für den Einstieg ist die vorherige Inanspruchnahme meines „Ich-Auszeit“ Angebotes (mit oder ohne Übernachtung bei mir). Dabei werden wir uns zunächst einmal kennen lernen und gemeinsam den IST-Stand festhalten. Ein entsprechender Fragebogen und ausführliche Gespräche werden dir dabei helfen. Weiterhin wird dort festgelegt, was überhaupt mein Auftrag bei deinem Anliegen/Thema ist? Gemeinsam legen wir ebenfalls fest, welches Thema es vorrangig zu lösen gilt und welche davon in diesen drei Monaten machbar sind.

MEINE KONTAKDATEN

Heike Dahner
Bruchsaler Str. 22
69242 Mühlhausen



www.deinelebenskraft.de



dahner@deinelebenskraft.de



0173 – 675 641 6

HONORAR

1. Angebot

Paketpreis: € 1.300 – (du zahlst umgerechnet für eine Sitzung ca.50 €)

Es gelten die vertraglichen Vereinbarungen.

Die Zahlung ist in 3 Raten möglich, das Datum der Zahlung wird im Voraus festgelegt.

HEIKE DAHNER

LEBENSKRAFT – LEBENSFREUDE – LEBENSQUALITÄT

Warum vor dem Beginn das persönliche Kennen-Lernen? Dies beantworte ich dir gerne im Vorabgespräch.

- b) Dreimonatige Begleitung per Zoom Sitzung, jeweils ca. 1 - 1,5 Std., wöchentlich, inklusive „Hausaufgabe“ für die kommende Sitzung.
- c) Abschluss Gespräch per Zoom, zeitlich unbegrenzt, so lange wir für die Reflexion und Ausblick brauchen.
- d) Individuell ausgearbeitete Handouts sind inklusive.
- e) Begleitung per Telegram bei Fragen oder Bedarf.
- f) Integration ätherischer Öle, inklusive 2 x 2ml Proben und 1x Roll-on oder Spray mit Träger Öl, individuell auf deine Bedürfnisse angepasst (kommt per Päckchen zu dir nach Hause oder du holst es dir persönlich ab).

2. Angebot „Offline“ Begleitung 3 Monate/wöchentliche Termine (insgesamt 12 Gesprächstermine)

- a) Kennenlern-Gespräch und Feststellen deines Ist-Standes, ca. 3-4 Stunden (gerne auch an einem Samstag) Ein entsprechender Fragebogen und ausführliche Gespräche werden dir dabei helfen. Weiterhin wird dort festgelegt, was überhaupt mein Auftrag bei deinem Anliegen/Thema ist? Gemeinsam legen wir ebenfalls fest, welches Thema es vorrangig zu lösen gilt und welche davon in diesen drei Monaten machbar sind.



Lebenskraft-Lebensfreude-Lebensqualität

HEIKE DAHNER

LEBENSKRAFT – LEBENSFREUDE – LEBENSQUALITÄT

- b) Drei Monate lang wöchentliche Begleitung in meiner Praxis, jeweils für ca. 1 -1,5 Std. inklusive „Hausaufgabe“ für die kommende Sitzung.
- c) Abschlussgespräch, zeitlich unbegrenzt, so lange wir für die Reflexion und Ausblick brauchen.
- d) Individuell ausgearbeitete Handouts sind inklusive.
- e) Begleitung per Telegram bei Fragen oder Bedarf.
- f) Integration ätherischer Öle, inklusive 2 x 2ml Proben und 1x Roll-on oder Spray mit Träger Öl, individuell auf deine Bedürfnisse angepasst.

3. Angebot – individuelle Absprache

Ein ganz individuelles Paket wird mir dir besprochen.

Dies wird alles vertraglich miteinander vereinbart. Spreche mich an, welche Möglichkeiten für dich aus meinem Spektrum (Link Webseite) in Anspruch genommen werden möchten.

HONORAR

2. Angebot

Paketpreis: € 1.100 (du zahlst umgerechnet einem Sitzungspreis von ca.50 €)
Es gelten die vertraglichen Vereinbarungen.
Die Zahlung ist in 3 Raten möglich, das Datum der Zahlung wird im Voraus festgelegt.